

MENU AUTUNNO-INVERNO 2023/24 - EVIDENZIATA IN VERDE LA PROPOSTA VEGETARIANA

Prima Settimana 2/10 – 30/10 – 27/11 – 25/12 - 22/01– 19/02 – 18/03 –15/04 –

Lunedì	Pasta / riso al sugo di pomodoro Pasta/riso al pesto Minestrone di verdura	Cosce di pollo ai peperoni Fettina di manzo ai ferri Tortino con ricotta e spinaci	Piselli olio e maggiorana Insalate miste
Martedì	Pasta / riso al sugo di pomodoro Pasta o riso ai 4 formaggi Passato di verdure con crostini	Bocconcini di tacchino con patate Melanzane alla parmigiana Frittata di fagiolini	Broccoli al vapore Insalate miste
Mercoledì	Pasta / riso al sugo di pomodoro Pasta/riso al ragù di manzo Minestra di lenticchie	Trancio di pesce spada al forno Frittatina al formaggio Polpettone alla genovese	Carote prezzemolate Insalate miste
Giovedì	Pasta / riso al sugo di pomodoro Pasta/riso al sugo di verdure Crema di piselli con crostini	Arista di maiale al latte Pizza Margherita Polpettone di ceci	Pure di patate Insalate miste
Venerdì	Pasta / riso al sugo di pomodoro Pasta/ riso al sugo di tonno Zuppa di farro	Bocconcini di manzo con verdure Crocchette di patate Sformato di spinaci	Mais saltato al burro Insalate miste
Sabato	Pasta / riso al sugo di pomodoro Pasta o riso alla norma Minestra di orzo e legumi	Polpette di manzo al pomodoro Spiedini di carni miste Pizza ai funghi	Bietole al vapore Insalate miste

Seconda Settimana 09/10 – 06/11 – 04/12 – 01/01 - 29/01 – 26/02 – 25/03 – 22/04 –

Lunedì	Pasta / riso al sugo di pomodoro Pasta con pomodoro e ricotta Minestrone di verdura	Cosce di pollo al curry Svizzere di vitellone ai funghi Omelette al formaggio	Verdure miste con mais Insalate miste
Martedì	Pasta / riso al sugo di pomodoro Pasta all'amatriciana Crema di zucca con crostini	Fesa di tacchino al forno Sformato di verdure miste Pizza alle olive	Fagiolini al vapore Insalate miste
Mercoledì	Pasta / riso al sugo di pomodoro Pasta/ riso alla Portofino Pasta e fagioli	Salsiccia di maiale con patate Torta di zucca Tortino di sfoglia con ricotta e spinaci	Finocchi gratinati Insalate miste
Giovedì	Pasta / riso al sugo di pomodoro Pasta /riso al ragù di manzo Zuppa di ceci con pasta	Pollo arrosto Parmigiana di melanzane Frittata di bietole	Patate al forno Insalate miste
Venerdì	Pasta / riso al sugo di pomodoro Pasta alla vongole passato di verdure	Brasato di manzo al vino rosso Filetto di platessa dorata Pizza al prosciutto e Margherita	Cavolfiori Insalate miste
Sabato	Pasta / riso al sugo di pomodoro Pasta al pesto Minestrone di verdura	Filetto di merluzzo alla livornese Wurstel di pollo e tacchino con patate Tortino ricotta e spinaci	Carote al vapore Insalate miste

INVERNO 2023/24

Terza Settimana 16/10 – 13/11– 11/12- 08/01 – 05/02 – 04/03 – 01/04 –

Lunedì	Pasta / riso al sugo di pomodoro Pasta all'arrabbiata Minestrone alla genovese	Spiedini di carni miste Spinacina di pollo e tacchino Crocchette di patate	Carote all'olio Insalate miste
Martedì	Pasta / riso al sugo di pomodoro Pasta al pomodoro e tonno Minestra di orzo e legumi	Bocconcini di tacchino al curry e r.pilaf Trancio di pesce alla siciliana Frittata di fagiolini	Patate al vapore Insalate miste
Mercoledì	Pasta / riso al sugo di pomodoro Pasta gratinata o pasta ai broccoli Zuppa di farro	Stufato di manzo con carote e piselli Frittata con caponata di verdure Pizza ai formaggi	Cavolfiori al vapore Insalate miste
Giovedì	Pasta / riso al sugo di pomodoro Gnocchetti ai 4 formaggi Minestra di lenticchie	Pollo arrosto Scaloppa di manzo di manzo ai funghi Tortino di ricotta e spinaci	Piselli al burro Insalate miste
Venerdì	Pasta / riso al sugo di pomodoro Pasta/riso alle verdure Crema di zucca	Seppie con piselli Verdure in pastella fritte Tortino di riso	Fagiolini all'olio Insalate miste
Sabato	Pasta / riso al sugo di pomodoro Pasta/riso al pesto Minestra passato di verdure con crostini	Polpette di manzo ai funghi Cordon bleu di pollo e tacchino Pizza al tonno e Margherita	Bietole al vapore Insalate miste

Quarta Settimana 23/10 – 20/11 – 18/12 – 22/01- 19/02 – 18/03 – 15/04 – 06/05 –

Lunedì	Pasta / riso al sugo di pomodoro Pasta alla boscaiola Passato di verdure	Cosce di pollo con peperoni e olive Parmigiana di melanzane Crocchette di patate	Piselli alla maggiorana Insalate miste
Martedì	Pasta / riso al sugo di pomodoro Pasta al ragù di manzo Pasta e fagioli	Hamburger di manzo ai ferri Filetto di merluzzo al limone Tortino di broccoli	Bietole al burro Insalate miste
Mercoledì	Pasta / riso al sugo di pomodoro Pasta alla Norma Minestra di orzo e legumi	Bocconcini di tacchino con patate e olive Salsiccia di maiale al vino bianco Pizza all'ortolana	Broccoli al vapore Insalate miste
Giovedì	Pasta / riso al sugo di pomodoro Ravioli di magro burro e salvia Minestra di lenticchie	Polpettine di manzo o di pollo al pomodoro Torta di bietole alla genovese Petto di pollo agli aromi	Purè di patate Insalate miste
Venerdì	Pasta / riso al sugo di pomodoro Risotto alla milanese o marinara Minestra pasta e ceci	Arrosto di manzo ai funghi Polpo con patate Frittata alle cipolle	Carote al vapore Insalate miste
Sabato	Pasta / riso al sugo di pomodoro Gnocchetti al pesto Minestrone di verdure	Spiedini di carni miste Pollo arrosto Tortino ricotta e spinaci	Patate fritte Insalate miste

