

GREEN FOOD WEEK		13-17 febbraio 2023	
lunedì 13 febbraio	Pasta al pesto	Frittattina di fagiolini	Lenticchie al pomodoro
	Minestrone con legumi	Crocchette di patate	
	Pasta o riso in bianco o al pomodoro	Cosce di pollo	
martedì 14 febbraio	Pasta gratinata vegetariana	Pizza Margherita	Contorno tricolore all'olio di oliva.
	Pasta e fagioli	Torta di zucca	
	Pasta o riso in bianco o al pomodoro	Bocconcini di tacchino con verdure.	
mercoledì 15 febbraio	Pasta ai funghi	Parmigiana	Bietole al vapore.
	Zuppa di legumi misti	Tortino ricotta e spinaci	
	Pasta o riso in bianco o al pomodoro	Pollo al curry con riso pilaf	
giovedì 16 febbraio	Zuppa di farro	Torta di verdure alla ligure	Ceci in zimino
	Green Food Day Pasta e broccoli alla "Parisi" cioè cotta a fuoco spento	Pizza alle olive	
	Pasta o riso in bianco o al pomodoro	Tortino di riso "antispreco"	
venerdì 17 febbraio	Pasta e lenticchie	Sformato di bietole	Cavolfiori
	Pasta al ragù di verdure	Polpettone	
	Pasta o riso in bianco o al pomodoro	Filetto di merluzzo alla livornese	