

MENU' PRIMAVERA – ESTATE 2019 – EVIDENZIATA IN VERDE LA PROPOSTA VEGETARIANA

Prima settimana dal 06/05-03/06-01/07-29/07-02/09-30/09

Lunedì	Pasta / riso in bianco o al sugo di pomodoro Pasta al pesto Insalata di orzo	Cosce di pollo Scaloppina di maiale al limone Svizzere ai ferri/Crocchette di patate	Piselli al tegame Insalate miste
Martedì	Pasta / riso in bianco o al sugo di pomodoro Pasta ai 4 formaggi Pasta fredda ratatouille di verdure	Arrosto di vitellone al forno Filetto di platessa panato Polpettone di fagiolini/Insalatone	Carote al burro Insalate miste
Mercoledì	Pasta / riso in bianco o al sugo di pomodoro Pasta alle verdure Insalata di riso veg. al curry	Fesa tacchino al forno Seppie con piselli Wurstel di pollo e tacchino – Pizza	Patatine fritte Insalate miste
Giovedì	Pasta / riso in bianco o al sugo di pomodoro Pasta al ragù Cous cous di verdure	Stufato di manzo patate/piselli Pollo arrosto Tortino di verdure/Insalatone	Broccoli al vapore Insalate miste
Venerdì	Pasta / riso in bianco o al sugo di pomodoro Pasta alla marinara Insalata di farro e verdure e legumi	Lombo di maiale agli aromi Filetti di merluzzo gratin Melanzane alla parmig/verdure pastella	Fagiolini all' olio Insalate miste
Sabato	Pasta / riso in bianco o al sugo di pomodoro Gnocchetti al pesto Insalata di riso vegetariana	Polpette di bovino al pomodoro Spiedini di carni miste Tortino agli spinaci	Patate al forno Insalate miste

Seconda settimana dal 13/05-10/06-08/07-05/08-09/09

Lunedì	Pasta / riso in bianco o al sugo di pomodoro Pasta all'arrabbiata Pasta fredda pomodoro e basilico	Scaloppa di manzo al limone Petto di pollo/wurstel Omelette al formaggio	Carote al tegame Insalate miste
Martedì	Pasta / riso in bianco o al sugo di pomodoro Pasta alla Norma Insalata di riso vegetariana	Arrosto di tacchino al forno Bocconcini di vitellone con verdure Crocchette di patate/Insalatone	Finocchi al burro Insalate miste
Mercoledì	Pasta / riso in bianco o al sugo di pomodoro Fusilli al sugo di tonno Cous cous di verdure	Arrosto di vitellone Polpette di bovino ai funghi Frittata di patate	Patate Insalate miste
Giovedì	Pasta / riso in bianco o al sugo di pomodoro Risotto alla parmigiana Insalata di pasta alla mediterranea (tonno)	Tortino di spinacci Pollo arrosto Vitello tonnato/Insalatone	Fagiolini Insalate miste
Venerdì	Pasta / riso in bianco o al sugo di pomodoro Pasta gratinata Pasta fredda con rucola mozzarella pomodori	Insalata di polpo con patate Svizzera di vitellone Pizza/Fettina di manzo ai ferri	Patatine fritte Insalate miste
Sabato	Pasta / riso in bianco o al sugo di pomodoro Ravioli di magro burro e salvia Insalata di orzo con legumi	Bocconcini di manzo con peperoni Fesa di tacchino Torta di bietole/polpettone di fagiolini	Piselli Insalate miste

PRIMAVERA – ESTATE 2019
Terza settimana dal 20/05-17/06-15/07-16/09

Lunedì	Pasta / riso in bianco o al sugo di pomodoro Pasta pomodoro e ricotta Insalata di pasta al pesto	Cosce di pollo al forno Fettina di vitellone ai ferri/Cordon bleu Omelette con spinaci	Carote al prezzemolo Insalate miste
Martedì	Pasta / riso in bianco o al sugo di pomodoro Pasta alle verdure di stagione Insalata di riso vegetariana	Arista al forno Filetto di merluzzo alla livornese Svizzere vitellone/Pizza/Insalatone	Cavolfiore Insalate miste
Mercoledì	Pasta / riso in bianco o al sugo di pomodoro Pasta al sugo di peperoni Cous cous di verdure	Fesa di tacchino al forno Tortino di verdure Polpettine di manzo	Fagiolini all'olio Insalate miste
Giovedì	Pasta / riso in bianco o al sugo di pomodoro Pasta al ragù Insalata di pasta alla pizzaiola	Pollo arrosto Bocconcini di tacchino Svizzera vegana/Insalatone	Contorno carote piselli Insalate miste
Venerdì	Pasta / riso in bianco o al sugo di pomodoro Risotto alle verdure Insalata di orzo	Arrosto di manzo Seppie con piselli Melanzane alla parmigiana/Pizza	Patatine fritte Insalate miste
Sabato	Pasta / riso in bianco o al sugo di pomodoro Pasta al pesto Insalata di riso al curry	Petto di pollo ai funghi Svizzere di manzo al formaggio Pizza	Bietole al vapore Insalate miste

Quarta settimana dal 27/05-24/06-22/07-23/09

Lunedì	Pasta / riso in bianco o al sugo di pomodoro Pasta alla Portofino Insalata estiva di pasta	Spiedini al forno Omelette al formaggio Polpettine di vitellone	Piselli Insalate miste
Martedì	Pasta / riso in bianco o al sugo di pomodoro Pasta alla boscaiola Insalata di riso vegetariana	Arrosto di manzo Trancio di pesce al verde Pizza / Insalatone	Carote in bianco Insalate miste
Mercoledì	Pasta / riso in bianco o al sugo di pomodoro Pasta alla siciliana Insalata di orzo con verdure	Bocconcini di tacchino Trancio di salmone al forno Arista ai funghi – Patate crocchette	Patate Insalate miste
Giovedì	Pasta / riso in bianco o al sugo di pomodoro Ravioli di magro Cous cous di verdure	Svizzere di tacchino agli aromi Bocconcini di manzo Frittatina alle verdure/Insalatone	Fagiolini Insalate miste
Venerdì	Pasta / riso in bianco o al sugo di pomodoro Pasta al sugo di mare Insalata di riso pomodoro e mozzarella	Polpo e patate in insalata Pollo arrosto Polpettone di verdure	Cavolfiore Insalate miste
Sabato	Pasta / riso in bianco o al sugo di pomodoro Pasta 4 formaggi Insalata di farro	Filetto di pesce Fesa di tacchino arrosto Spiedini di carni miste/Pizza	Patate al forno Insalate miste

N.B.:

1) si raccomanda di preparare come piatti del giorno piatti freddi tipo: **insalatone, caprese**, carpaccio, prosciutto e melone, devono essere sempre presenti salumi e **formaggi**, tonno, sgombri ecc.. la **pizza** può anche essere preparata ogni giorno compatibilmente con il personale

2) quando possibile fornire: **macedonia fresca, anguria, melone** ecc..,

3) si raccomanda di rispettare il menù eventuali cambiamenti sono subordinati solo da motivate esigenze di servizio , la discrezionalità va usata nel completare la proposta giornaliera tenendo conto dell'economicità dei piatti